



# GUÍA DE ARRANQUE 2023 - 2024

**JUEGA MÁS**  
ESCUELAS ACTIVAS  




# EL PROGRAMA

Juega Más - Escuelas Activas es un Programa que promueve el juego, la actividad física y el deporte en primarias públicas de la Ciudad de México para inspirar a niñas y niños a tener una vida más activa, exitosa y saludable.

Creemos que una Escuela Activa debe tener sus estrategias sustentadas en 2 ejes principales: EDUCACIÓN FÍSICA DE CALIDAD y CULTURA DEL MOVIMIENTO. El éxito del programa depende de la integración de las acciones de cada pilar como parte de un compromiso continuo.

## EDUCACIÓN FÍSICA DE CALIDAD

El juego como recurso didáctico prioritario

Clases de educación física inclusivas

Vida Saludable como parte del Proyecto Escolar

## CULTURA DEL MOVIMIENTO

Receso Activo

Pausas Activas con Orientación Lúdica

Ambiente escolar y materiales más inspiradores  
pare el movimiento

# LOS BENEFICIOS DE UNA ESCUELA ACTIVA



# VISIÓN

Convertirnos en un programa modelo innovador para la revalorización de la actividad física, el juego y el deporte en el desarrollo de niñas y niños, fortaleciendo el rol formativo de las y los Profesores de Educación Física en las escuelas primarias públicas de México, en un plazo de 10 años.

# MISIÓN

Facilitar procesos formativos de calidad en un espacio de intercambio entre pares, dirigido a las y los Profesores de Educación Física que laboran en las escuelas primarias públicas de la Ciudad de México, favoreciendo buenas experiencias motrices, lúdicas y deportivas de niñas y niños, a fin de ampliar sus posibilidades de desarrollo integral.

# VALORES

PARTICIPACIÓN SOCIAL	INCLUSIÓN	CONSTRUCCIÓN COLECTIVA
BÚSQUEDA DE AUTONOMÍA	RESPECTO A LA DIVERSIDAD	DIVERSIÓN
EMPODERAMIENTO	EQUIDAD DE GÉNERO	COMUNICACIÓN ASERTIVA
APRECIO POR LA ACTIVIDAD FÍSICA		

# PERFIL DE EGRESO

## CONOCIMIENTOS

Domina los principios del juego con intenciones pedagógicas y lo utiliza como herramienta didáctica principal para el desarrollo integral y pleno de niñas y niños.

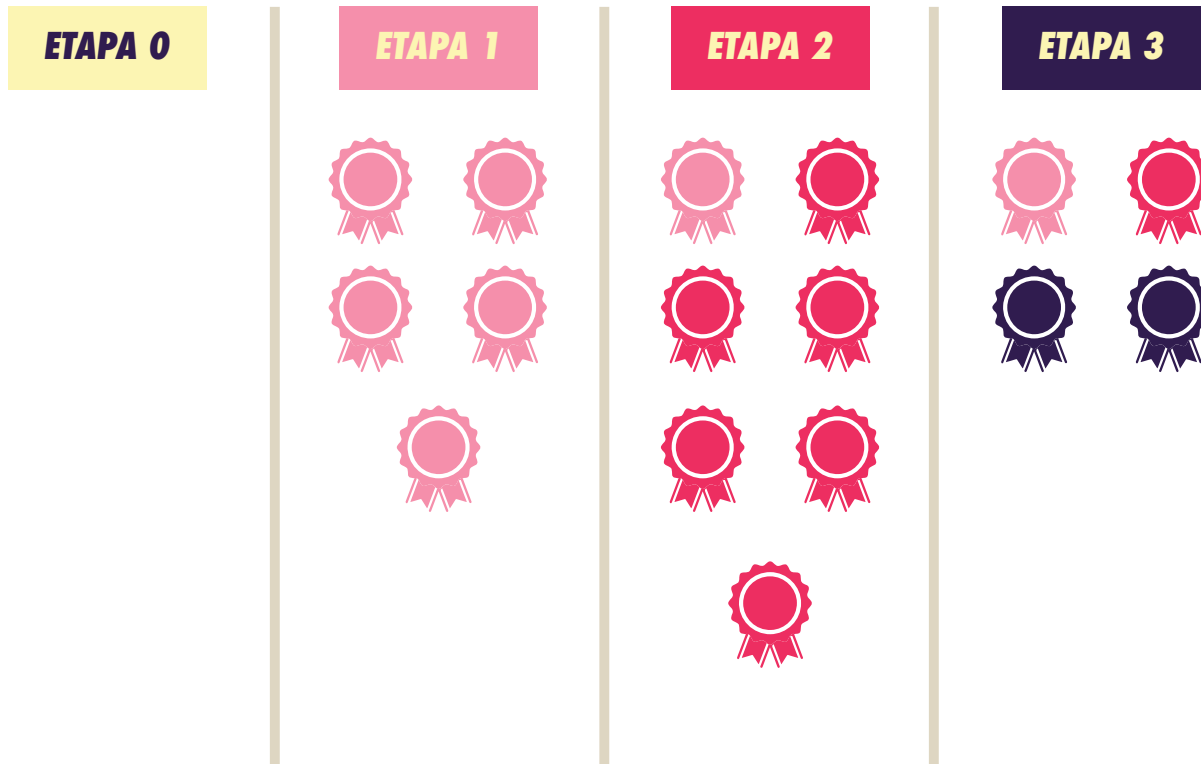
## HABILIDADES

- Es consciente de la importancia de su rol como agente de cambio que impulsa la cultura del movimiento en la comunidad escolar.
- Se muestra abierto y flexible para reaprender y repensar las prácticas pedagógicas.
- Es un modelo a seguir para niñas y niños.
- Reconoce buenas prácticas entre pares e inspira y motiva el intercambio de ideas con ellos.
- Promueve la importancia de la educación física y sus beneficios.

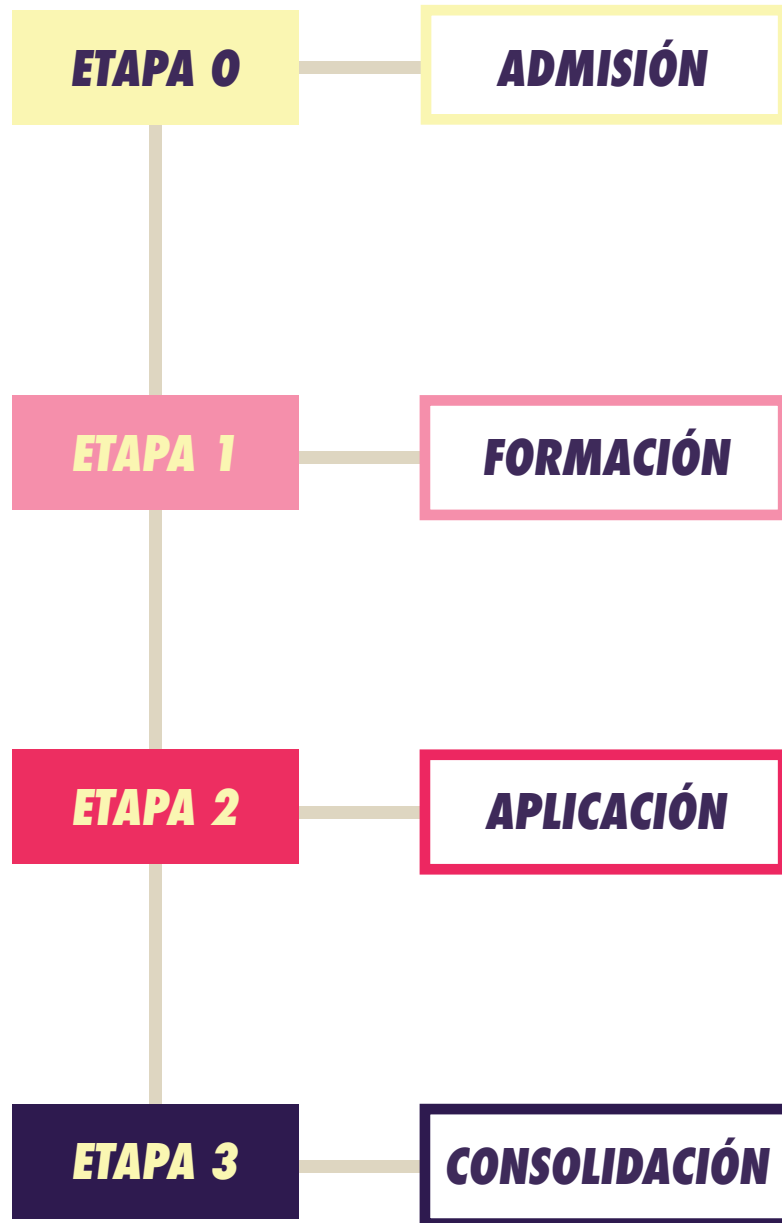


Las escuelas que participan en el programa, tienen como misión convertirse, planificada y conscientemente, en una escuela activa a través de 4 etapas. Partiendo de un diagnóstico, que les permite identificar sus áreas de oportunidad, se establece un plan de acción, cuyos alcances se registran y reconocen por medio de insignias cada ciclo escolar.

Estas se encuentran alineadas a la pedagogía y los valores de Juega Más, dirigidas tanto a la escuela como al docente de Educación Física, en tres categorías: metodológicas, de identidad y de desempeño (ver pág. 55 del Manual de implementación).



# **ETAPAS DE UNA ESCUELA JUEGA MÁS**

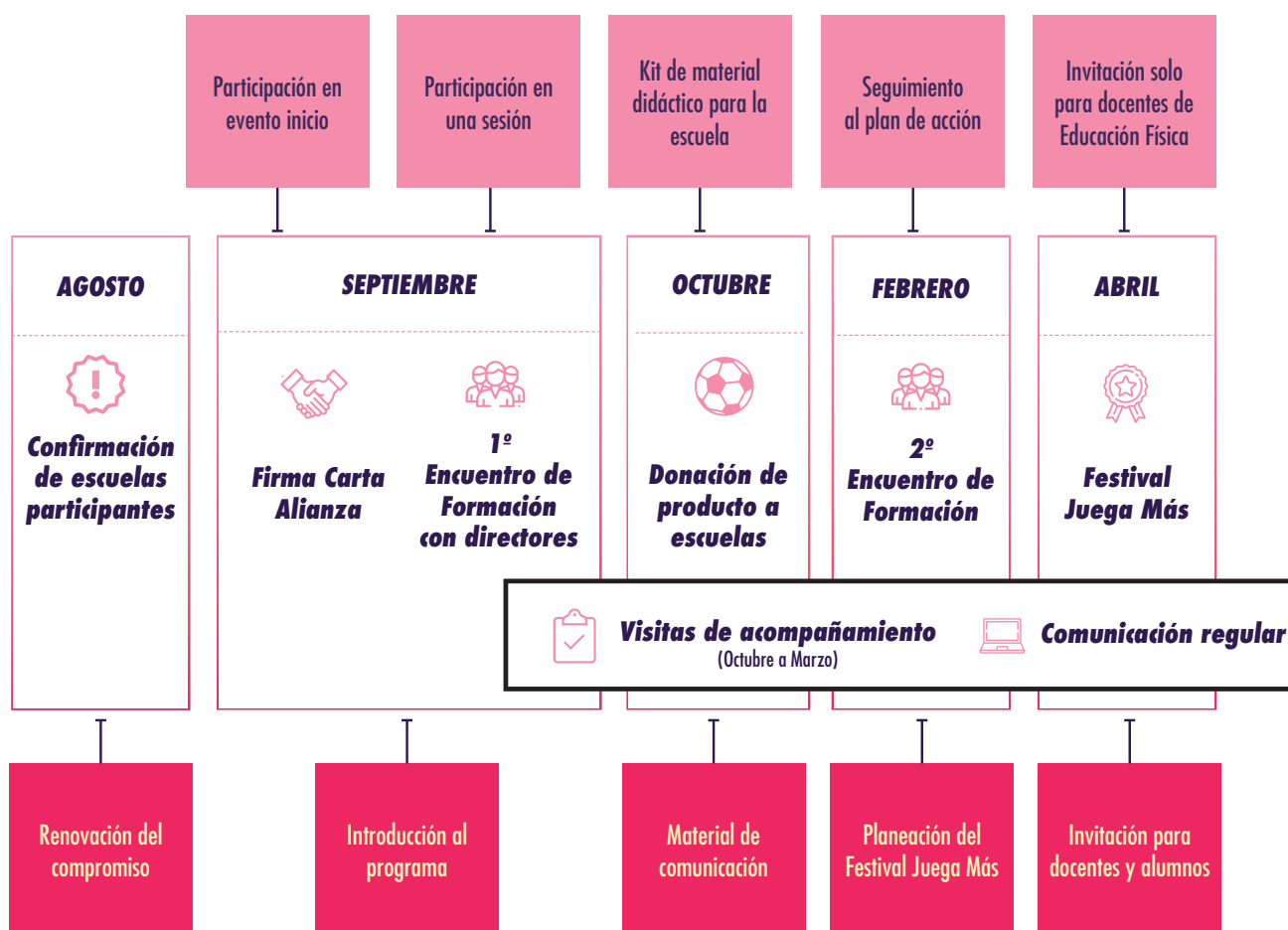


# LA TRAYECTORIA DEL CICLO 2023 - 2024

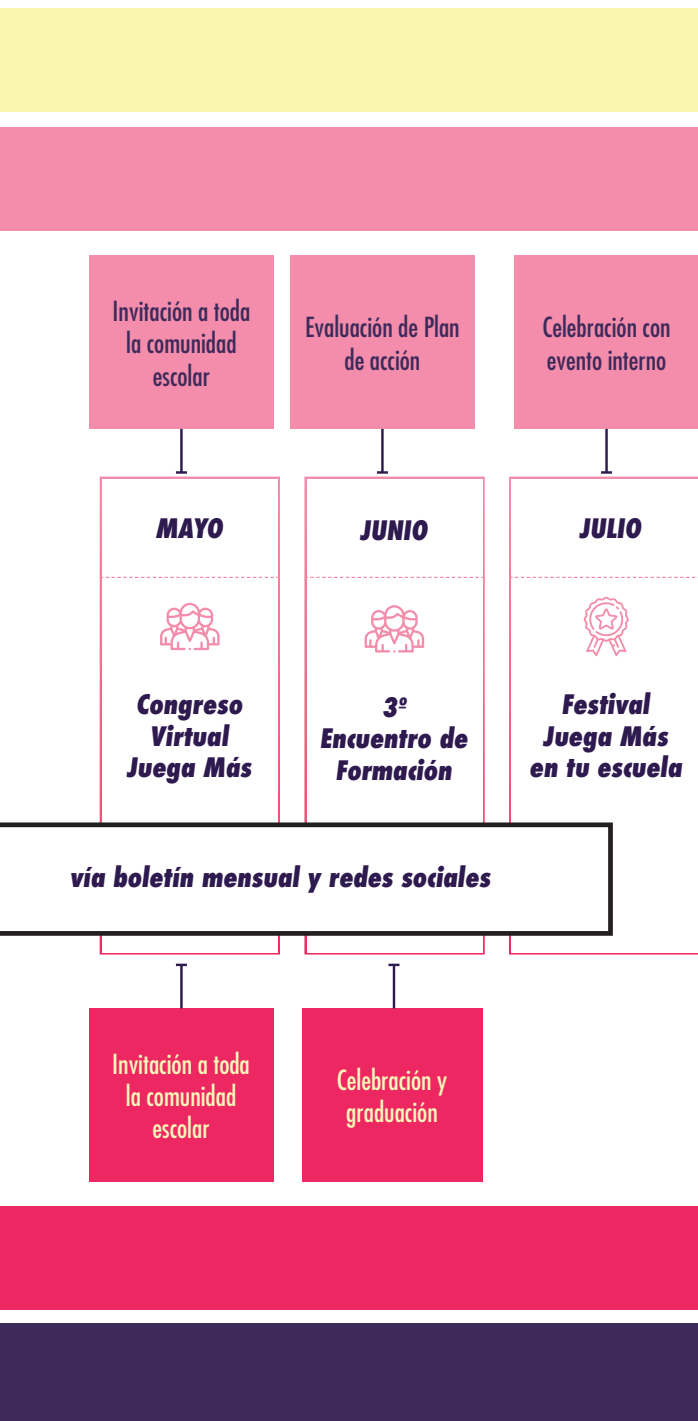
El programa cree en la importancia de incentivar y valorar la autonomía de cada escuela en su compromiso continuo de ser una Escuela Activa. Por eso se considera una participación de hasta 2 años, incluyendo roles distintos en relación a las acciones propuestas durante cada período de tiempo. Al término de 2 años, se realiza la graduación de la escuela en el programa y ésta pasa a hacer parte de la red de escuelas activas.

## ETAPA 0 - ADMISIÓN

## ETAPA 1 - FORMACIÓN







### EVENTO INICIAL: CARTA ALIANZA

Después de una reunión virtual informativa de arranque, se invita a directoras y directores, a un evento inicial dónde se firmará la carta alianza, con el objetivo de garantizar el conocimiento de los beneficios del programa y el soporte para que la escuela participe en las acciones propuestas.



### ENCUENTROS DE FORMACIÓN

Enfocados en los maestros de educación física, se abordan de manera práctica, los contenidos sobre la promoción de la cultura del movimiento y de la actividad física.



### DONACIÓN DE KIT PARA MAESTROS

En su año de ingreso, los profesores de Educación Física recibirán un kit compuesto por las guías pedagógicas impresas y un uniforme.



### PLAN DE ACCIÓN

Se trata del principal instrumento para definir las acciones a realizar por cada escuela, convirtiéndose en un importante mecanismo estratégico y de evaluación del impacto.



### DONACIÓN DE KIT A LA ESCUELA

En su año de ingreso al programa, las escuelas recibirán un kit de material deportivo para que sea utilizado en las clases de Educación Física, actividades de recreación y eventos.



### VISITAS DE ACOMPAÑAMIENTO

Se programan con las escuelas para que se pueda reflexionar sobre el desarrollo del plan de acción, así como observar y proporcionar retroalimentación a los profesores.



### COMUNICACIÓN REGULAR

Se utilizarán diferentes estrategias para hacer comunicados generales, compartir buenas prácticas, divulgar oportunidades especiales y solicitar información de la participación en el programa.



### REUNIÓN VIRTUAL DIRECTORES

Se realiza una reunión virtual con directores por zona de la ciudad, para dar seguimiento al programa y promover la comunicación y el apoyo entre escuelas.



### FESTIVAL JUEGA MÁS

Se realizará un evento de integración entre las escuelas, involucrando la comunidad escolar: directores, padres y niños.



### CONGRESO VIRTUAL JUEGA MÁS

Primer congreso virtual de educación física dirigido a la comunidad escolar, dónde los profesores pueden compartir buenas prácticas y actualizarse con especialistas en el área.



### REVISIÓN DEL PLAN DE ACCIÓN

Como forma de evaluar el avance de la escuela dentro del concepto de Escuela Activa, se hará una revisión conjunta del Plan de Acción para así seguir potenciando su impacto.

# REQUISITOS DE INCORPORACIÓN

- La participación en el programa es voluntaria y no genera ningún compromiso jurídico / financiero ni para la escuela ni para los aliados.
- La incorporación oficial al Programa Juega Más - Escuelas Activas será a partir de la firma de la Carta Alianza.
- Los datos obtenidos sobre la participación de las escuelas en el programa siempre se compartirán de forma colectiva y se garantiza el adecuado uso de la información. Favor de consultar nuestra política de salvaguarda infantil y nuestro aviso de privacidad en [escuelasactivas.mx](http://escuelasactivas.mx)

# FUNCIONAMIENTO DEL PROGRAMA

- El programa no propone la creación de un currículo y / o metodología específica de Educación Física. Se trata, en realidad, de compartir prácticas pedagógicas, que además de contribuir a la formación de los docentes, también ayudan en la aplicación del modelo curricular vigente.
- El programa está sujeto a cambios por diferentes motivos, que pueden incluir suspensión o modificación de actividades propuestas.
- Toda comunicación y acompañamiento pedagógico se realizará por medio de los canales oficiales de Juega Más y directamente con docentes de educación física y sus directivos.

# ACTIVIDADES DE PERMANENCIA

- Las escuelas que ingresan oficialmente obtienen un apoyo diferenciado con base a la etapa en la que se encuentren.
- El interés de participar en el programa no garantiza la permanencia en el mismo. La obtención de insignias por etapa derivadas de la ejecución de la trayectoria, aseguran la permanencia en el mismo.



# CONTACTO

[juegamas@yoquieroyopuedo.org.mx](mailto:juegamas@yoquieroyopuedo.org.mx)



[escuelasactivas.mx](http://escuelasactivas.mx)



Juega más - Escuelas Activas



[juega.mas](https://www.instagram.com/juega.mas)

**Hecho para Jugar**  


**yoquiero  yopuedo**  
*Facilitamos el desarrollo humano, social y económico*